

科目番号	39	科目名	身体操作法		
英文科目名					
大学・短期大学名	びわこ成蹊スポーツ大学				大学
連絡先	大津市北比良1204番地				
	TEL :	077-596-8420	FAX :	077-596-8429	
担当教員	高橋 佳三、岡部 優真			(スポーツ 学部 教授(高橋)、 講師(岡部))
実施方法	対面授業	遠隔授業	対面・遠隔併用		
教室名	未定	会場			
授業期間	2026年9月30日(水)～2027年1月13日(水) <毎週水曜日> 1 時限・講時 8 : 50 ~ 10 : 30				
超過時の選考方法					
成績評価方法	定期試験(筆記)	%			
	レポート試験(期末)	%			
	平常点(出席・授業態度)	%			
	(①授業への参加度 その他②レポート③模擬授業指導案 ④プレゼンテーション)	①25% ②25% ③25% ④25%	%		
別途負担費用	なし	あり()円			
その他特記事項					
<講義概要・到達目標>					
<p>スポーツの指導や動作分析を行う時に、「自身の身体を動かす感覚」が優れていることは、「目の付け所を探す」時に必ず必要となる。普段何気なく動かしている身体の部位(肩甲骨、股関節、体幹)などの動かし方に始まり、スポーツの中で重要となる動きを学び、さらにそれらの指導ができるようになることを目的とする。そして、それらの動きに潜むバイオメカニクスや生理学的な原則を理解し、スポーツの中で行われている様々な運動を見るための能力を養う。</p>					
<授業スケジュール>					
回	月日	テーマ・キーワード			
1	9月30日	オリエンテーション、身体の特徴の確認、身体操作法の概略			
2	10月7日	単元1:足の指の動きについて(担当:高橋)			
3	10月14日	単元2:股関節の動きについて:前屈と開脚(担当:高橋)			
4	10月21日	単元3:肩甲骨の動きについて(担当:高橋)			
5	10月28日	単元4:スポーツに応用できる身体の動かし方について(担当:高橋)			
6	11月4日	単元5:走り方について(担当:岡部)			
7	11月11日	単元6:跳び方について(単発の跳躍運動)(担当:岡部)			
8	11月25日	単元7:跳び方について(連続の跳躍運動)(担当:岡部)			
9	12月2日	プレゼンテーション01:指導案の作成			
10	12月9日	プレゼンテーション02:動画の撮影			
11	12月16日	プレゼンテーション03:動画の編集			
12	12月23日	プレゼンテーション04:動画の確認と再編集			
13	1月6日	プレゼンテーション05:動画の評価			
14	1月13日	まとめおよび総評			
<教科書・参考書>					
特になし					