

科目番号	31	科目名	スポーツ医学概論A	
英文科目名	Medicine and science for sports conditioningA			
大学・短期大学名	びわこ学院		大学	
連絡先	びわこ学院大学 教務課			
	TEL :	0748-35-0002	FAX :	0748-23-7202
担当教員	高木 俊 (教育福祉 学部 教授)			
実施方法	対面授業 遠隔授業 対面・遠隔併用			
教室名	本学講義室	会場	びわこ学院大学	
授業期間	2026年10月1日(木) ~ 2027年1月14日(木) <毎週 木曜日> 1 時限・講時 9 : 00 ~ 10 : 30			
超過時の選考方法	抽選			
成績評価方法	定期試験(筆記)	40		%
	レポート試験(期末)			%
	平常点(出席・授業態度)			%
	その他(発表・コメントシートなど)	60		%
別途負担費用	なし		あり()円	
その他特記事項	順番は変更することがあります。AL(グループワーク・プレゼンテーション)			
<講義概要・到達目標>				
<p>本講義では、スポーツ現場での実践例を交えながら、スポーツ医学・スポーツ医科学の基礎知識を身につけることを目的とする。具体的には、スポーツ医学・スポーツ医科学的観点から、競技力の向上、健康・体力の向上、障害の治療などといった『Quality of Lifeの向上』についての知識を得ることを目指す。本講義は整形外科及び内科の観点から学習することで、幅広くスポーツ医学の知識を得るとともに、自他の健康づくりに寄与できるよう学びを深めることとする。</p>				
<p>① スポーツ医学・スポーツ医科学の概要を理解し、説明できる。 ② 競技現場における内科的問題および整形外科的問題を理解し、説明できる。</p>				
<授業スケジュール>				
回	月日	テーマ・キーワード		
1	10月1日	ガイダンス		
2	10月8日	スポーツと医学の関連性		
3	10月15日	上肢のスポーツ外傷と障害		
4	10月22日	体幹のスポーツ外傷と障害、下肢のスポーツ外傷と障害		
5	10月29日	スポーツ外傷に対する応急処置・救急蘇生法		
6	11月5日	パフォーマンス向上のためのスポーツ医科学		
7	11月12日	スポーツ外傷、障害からの競技復帰(リハビリテーション)		
8	11月19日	メディカルチェック(内科)とその活用		
9	11月26日	スポーツ内科的障害(急性)と対策		
10	12月3日	スポーツ内科的障害(慢性)と対策		
11	12月10日	女性アスリートの障害と対策		
12	12月17日	スポーツによる精神障害と対策		
13	12月24日	アンチドーピング		
14	1月7日	スポーツと健康・健康づくり施策		
15	1月14日	まとめ		
<教科書・参考書>				
適宜、プリント・資料を配布する。				