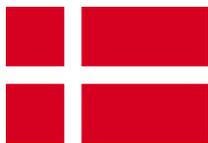


参加
無料

● デンマーク体操 Bøvling エリートチーム ●

ワークショップ

講習会 & 演技発表会



滋賀県では、東京オリンピック・パラリンピックに向け、大会参加国の方々との人的・経済的・文化的な相互交流を図るためのホストタウン制度に、県・市のほか、大学、競技団体、観光団体が協働して取り組んでいます。大津市においては、デンマークを相手国としたホストタウンの登録を受けており、今回はこの交流事業の一環として、**Bøvling National Danish Performance Team 30名**をお招きし、デンマーク体操の講習会と演技発表会を開催します。体操を通してデンマークを身近に感じる楽しいイベントですので、是非お気軽にご参加ください。

日時

平成28年
10月9日(日)

会場

立命館大学BKCびわこ・くさつ
キャンパス内 BKCジム (第1アリーナ)
[滋賀県草津市野路東1丁目1-1]

プログラム

12:00 開場、受付開始

12:30 ① 講習会 (ワークショップ)
やってみよう「楽しいデンマーク体操」

13:20 — 休憩 —

13:30 ② Bøvling Team 演技発表会

14:30 閉会

駐車場の台数に限りがございますので、当日はなるべく公共交通機関をお使いください。

■ JR南草津駅から近江鉄道バス「立命館大学行き」または立命館大学経由「飛島グリーンヒル行き」約20分



● ご注意 ●

- 必ず体育館用の上靴をご用意ください。
- 水分補給のための飲料は各自ご持参下さい。
- 特にワークショップ参加の場合は、運動のできる服装でお越し下さい。



■ 主催：東京オリンピック・パラリンピック滋賀交流推進実行委員会

(構成団体：公益社団法人びわこビジターズビューロー 立命館大学 びわこ成蹊スポーツ大学
滋賀県ボート協会 NPO法人瀬田漕艇倶楽部 滋賀県ホッケー協会 大津市 米原市 滋賀県)

[事務局：滋賀県スポーツ課 TEL 077-528-3366 FAX 077-528-4841]

■ 運営協力：



NPO 法人 日本デンマーク体操研究会



+R 未来を生み出す人になる。
立命館大学

参加申込

しがネット受付サービスから代表者氏名、
参加人数等をご登録ください。9月30日(金)締切



<https://s-kantan.com/pref-shiga-u/> の手続き一覧から、検索メニューに「デンマーク」と入力し、検索をしてください。または、右記の2次元コードを読み取ってください。

※ お申込をもって参加決定とさせていただきます。定員を超えて参加受付ができない場合のみご連絡いたします。
※ 申込期限に関わらず、ワークショップ受講定員(200名)に達した場合は受付を締め切らせていただきますのであらかじめご了承ください。

デンマーク体操のご紹介

デンマーク体操とは

デンマーク体操は、競技体操ではなく、老若男女、多くの人々の健康・体力・仲間づくりを目的とする体操です。上下・下手ではなく、身体機能を整えるために、筋力・柔軟性・巧緻性を高める効率のよい動きを求め、動きのアシスタントとして音楽を活用しています。

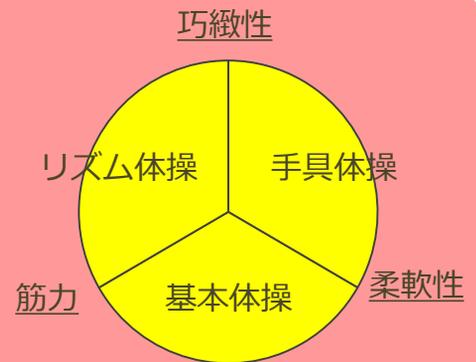
デンマーク体操の歴史

19世紀末、デンマークの体操はスウェーデン体操の影響を強く受けていましたが、ニルスブックは、それまでの体操に改善を加えて、1920年、デンマーク最初の国民高等体育学校を設立しました。当時、民衆体操ともいわれ、形よりも動きそのものを大切に、振動運動と強い筋肉の進展運動を含む連続的な動き、ダイナミックで律動的な動きを構成しました、日本のラジオ体操もデンマーク体操の流れを汲んだ体操です。

デンマーク体操の構造

動きを3つのパターンで捉えています。(右図)

1. 身体の硬化・筋力の不足・不器用さという人体の3大欠点を解消する“基本体操”
2. 躍動感に満ちたリズムに乗って、身体の各部を楽しく動かす“リズム体操”
3. 手具を体の一部とし、身体づくりや動きづくりのために使う“手具体操”



※その他タンブリング、ミニトランポリンを使って、空間のバランス感覚や調整を養う体操があります。



ボーリングエリートチーム プロフィール (Bøvling National Danish Performance Team)

デンマーク体操の公演は、オレロップ体育アカデミーの創始者、ニルス・ブック Niels Bukh(1880-1950)によって始められました。若者が体操を通して世界の人々と交流し、親睦を図る目的でおこなっている体操パフォーマンスツアーです。メンバーは、デンマーク・ボーリングエフテスコレの卒業生の中から、技術はもちろんのこと、人格・指導力・協調性など、総合的に評価の高い30名が選ばれました。彼らは各国の人々にデンマーク体操の魅力、すなわち創造性豊かで自由、躍動的で力強く、しなやかで美しい一般体操の振興を願っています。幼児や児童、青少年、高齢者まで、年齢にあった体操を紹介し、みんなで楽しめるワークショップを行っています。

