

# スポーツ医学が導くケガ とメンタルの克服

ケガからの復帰やストレス耐性の養成などアスリートが直面する課題に対して医学やスポーツ科学の切り口から解決の糸口を探る

## 日時

令和7年  
12月4日 (木)  
午後15時～17時30分

## 講師

### ●特別講演 15:05-15:50

井戸田 仁先生 (びわじま整形外科院長)  
中日ドラゴンズなど多数のチームドクター

### ●睡眠とスポーツ医学 16:00-16:30

角谷 寛先生 (滋賀医科大学 特任教授)

### ●精神とスポーツ医学 16:30-17:00

中澤 公孝先生 (東京大学大学院総合  
文化研究科 教授)

### ●身体圏とスポーツ医学 17:00-17:30

長野 明紀先生 (立命館大学スポーツ  
健康科学科 教授)

## 会場

滋賀医科大学  
大津市瀬田月輪町  
管理棟 3F 大会議室  
(帝産バス【滋賀アリーナ・  
医大管理棟】下車  
正門入ってすぐの建物)

ハイブリッド開催

事前登録制

参加費無料

参加申込はこちら

URL :

<https://forms.gle/6Bj38PdDUwsUzYxK6>



フォーラム終了後  
情報交換会(18:00-)  
EMISAI お野菜バル

好評につき、締め切りました  
ありがとうございました