

スポーツ医学が導くケガ とメンタルの克服

ケガからの復帰やストレス耐性の
養成などアスリートが直面する課
題に対して医学やスポーツ科学の
切り口から解決の糸口を探る

日時

令和7年
12月4日 (木)
午後15時～17時30分

会場

滋賀医科大学
大津市瀬田月輪町
管理棟 3F 大会議室
(帝産バス【滋賀アリーナ・
医大管理棟】下車
正門入ってすぐの建物)

講師

- 特別講演 15:05-15:50
井戸田 仁先生 (びわく整形外科院長)
中日ドラゴンズなど多数のチームドクター
- 睡眠とスポーツ医学 16:00-16:30
角谷 寛先生 (滋賀医科大学 特任教授)
- 精神とスポーツ医学 16:30-17:00
中澤 公孝先生 (東京大学大学院総合
文化研究科 教授)
- 身体圏とスポーツ医学 17:00-17:30
長野 明紀先生 (立命館大学スポーツ
健康科学科 教授)

事前登録制

ハイブリッド開催

参加費無料

参加申込はこちら

URL :

<https://forms.gle/6Bj38PdDUwsUzYxK6>



フォーラム終了後
情報交換会(18:00-)
EMISAI お野菜バル

好評につき、締め切りました
ありがとうございました

【主催】 滋賀医科大学・アクティブライフ共創コンソーシアム

【問合せ】 滋賀医科大学 研究推進課 Tel 077-548-2082

✉ hqsangaku@belle.shiga-med.ac.jp